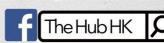




JANUARY-MARCH 2020





地址:九龍深水埗青山道100號菁盈雅軒一樓

網頁: www.thehubhk.org 電話: 2720 5211 / 9030 4210

電郵:info@thehubhk.org 傳真:27205122





機構及中心簡介

香港樂童行兒童及青少年中心於 2012 年註冊成為慈善團體,並於 2013 年 7 月於深水埗正式投入服務。

服務宗旨

本機構旨為身處不利環境之兒 童及青少年,提供平等的機會, 並賦予希望、關懷、信心,令他 們成為社會上有貢獻的成員。

服務對象

主要為深水埗區內 6-18 歲家庭經濟有困難之兒童及青少年。

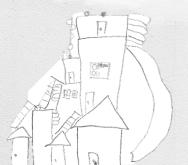


学特惠會

特惠會員申請資格

- 領取綜合社會保障援助(綜援)計劃
- 領取中、小學學校書簿津貼計劃(全額或半額資助)
- 低收入家庭(需出示有效證明文件)

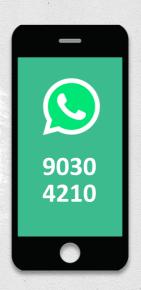
請於上述證明文件到期前親自到中心提供最新之津貼 證明文件,逾期者將失去其特惠會員資格,直至補回證 明為止,本中心不會作個別提醒。



中心通告

中心手提電話號碼: 9030 4210

中心會用此號碼作WhatsApp廣播以宣傳活動及於外出活動作聯繫之用,請會員把號碼儲存至電話通訊線·方能夠收到最新資訊。





中心新成員

大家好!我係姚姑娘, 8月開始加入樂童行大家庭,鍾意 玩新興運動、畫圓圈畫,黎緊同 大家一齊玩多 D





大家好!我係「新嚟」嘅活動幹事 張姑娘。平時最鍾意搜集新奇有趣 嘅活動玩,係中心負責 STEM、美 術班等。

歡迎大家得閒搵我傾偈。謝謝!!

會員制度

會員須知

Membership Guide



兒童會員

青年會員

家長會員

6-12 歲

13-18 歳

必須為兒童/青年會員之父母 或隔代照顧的祖父母/外祖父母

會籍及會員費

	特惠會員	普通會員	補證
兒童/青年/家長會員	\$29	\$100	
家庭會籍 (最多 5 名直屬家庭成員) *必須 同時遞交申請 方可享有優惠	\$60	\$200	\$10/ 一張

會籍到期日

- 每年 6 月 30 日或之前**登記/續會,到期日為同年 12 月 31 日。**
- 每年7月1日或之後登記/續會,到期日為翌年12月31日。

入會/續會手續

- 1. 填妥會員申請表
- 2. 帶同**身分證明文件、住址證明**及**特惠會員之相關證明**, 以便核對資料
- 3. 即場拍照以製作會員證,並於**兩星期後親身**到本中心領取 會員證

活動報名及中心注意事項

Points to Note on Program Enrollment

- 1. 會員於報名時須出示有效之會員證及填妥活動報名表。
- 2. 報名前請自行留意各活動之舉行地點、日期、時間,避免重 疊,本中心不會作個別通知。
- 3. 請以現金繳付活動費用(活動一經報名,除因天氣關係或本中心取消有關活動外,所繳費用一概不獲發還)。
- 4. 請於活動當天(或課程第一天)帶備收據及會員證·如未能出示 有關資料·本中心有權拒絕參加者參與有關活動;請保留收 據至活動或課程完結。
- 5. 各活動只容許已報名之會員參加,若因特別原因需要轉換參加者,必須經本中心負責職員批准,可轉名給符合參加資格的兄弟姐妹,並需繳付\$5行政費。
- 6. 會員參加活動時必須確保自己符合活動參加資格,否則本中 心將要求該會員退出,並保留拒絕其退款之權利或收取報名 費的 50%作行政費,餘下將退回參加者。
- 7. 有延續性的課程將會開放給當季的舊生優先報名,而當季的 出席率必須超過80%;即使舊生已經優先報讀下季課程,但 當季的出席率不足80%,中心職員有權要求會員退出下季活 動,並會安排退款。
- 8. 若參加者不慎損壞本中心器材或用品,須即時通知本中心職員,由職員處理,本中心有權保留追究合理賠償之權利。
- 9. 除烹飪室或經本中心職員批准外,參加者不可在其他地方飲食,並需保持地方清潔。
- 10. 會員須遵守本中心規則,如若違規,本中心職員保留取消有關會員使用本中心服務之權利。





退款事宜

Refund Arrangement

- 1. 如因個人理由而退出或缺席活動或課程,本中心將不會作任何退款或補堂。
- 2. 若因天氣關係、活動更改或其他突發情況(見下圖表)· 參加者可選擇退款。
- 3. 凡取消之活動或課程,本中心將會另行通知 退款日期,請於接到通知後於指定時間內, 憑收據到本中心退款,如未能出示收據, 本中心將不會為參加者辦理退款手續。

情況	中心安排
1. 中心舉辦之活動, 如因惡劣天氣或突發事件 影響而未能進行或取消。	之 中心將延期舉行、 之 補課或按情況安排退款。
- > <= // - = = = + + // - > > >	~

2. 中心與其他團體協辦之活動·如旅行、參觀或宿營等·如受惡劣天氣影響而未能進行或取消。

扣除已支付之訂金, 餘款退還參加者。

出席活動注意事項

Points to Note on Attending Activities

- 本中心活動名額有限,請各會員繳費前請先自行核對時間是否許可。
- 所有活動皆不會致電提醒,請自行記下活動日期時間並依時出席。
- 本中心將計算各會員之出席情況·缺席情況嚴重者有機會被取消所有 活動之報名資格。
- 如會員在未知會本中心的情況下連續於課堂/小組三節無故缺席,則視為放棄該名額,所繳款項亦不會退還。
- 遲到及早退超過 15 分鐘者(以一小時活動計算) 中心將視為缺席。
- 所有課程著重參加者之學習態度·故出席率不穩定/練習不足/上課態度稍遜之參加者·本中心將考慮取消其學習資格。

思劣天氣安排

** Bad Weather Arrangement

	12 0 10 1	71.1011/1011							
	中心	服務	中心內活	動或課程	戶夕	安 ト活動 排			
天氣情況	中心開放 前兩小時	中心開放 期間	活動舉行 前兩小時	活動進行 期間	一般戶 外活動	水上及野 外活動			
一號颱風警告	✓	✓	✓	✓		×			
三號颱風警告	✓	✓	✓	✓		×			
八號預警	×	× *	×	× [#]	×	×			
八號或以上颱 風警告生效	×	×	×	×	×	×			
黃色暴兩警告	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark					
紅色暴雨警告	✓	\checkmark	\checkmark	\checkmark	×	X			
黑色暴雨警告	×	X *	×	√ #	×	×			
雷暴警告	\checkmark	\checkmark	\checkmark	\checkmark					
	✓ 照常開放★ 暫停開放★ * 只提供其他服務	汝	✓ 照常開放 ✓ #如活動已開始則繼續進行 ※ 活動取消 ※ # 如活動已開始,活動會即時取消,家長應盡快接送子女離開中心 ▲ 按天氣情況決定取消或照常進行,參加者請致電中心查詢最新活動安排;如活動取						

備註:

如在本中心開放時間前發出**八號或以上熱帶氣旋及黑色暴雨警告訊號**·本中心將暫停開放;一般情況下·當天文台除下上述訊號兩小時後·本中心將恢復開放;如下午5時30分後除下·本中心晚上將暫停開放。



消,中心職員會盡快通知大家

1-3 月活動報名小錦囊

Hints for the enrollment of Jan-Mar Activities

詳細須知如下:

日期 及 時間	程序
9/11(六) 上午 10:00	中心派發 1-3 月活動通訊
14/11(四) 下午 2:00	公佈個別活動優先名單
19/11(二) 下午 2:00	1. 帶同會員證到接待處登記抽籤
至	及
26/11 (二) 晚上 8:45	2. 優先報名(只限優先名單內之舊生)
28/11(四) 下午 4:00	進行抽籤
30/11(六) 上午 10:00	 公佈活動報名次序抽籤結果 優先報名後之活動餘額
7/12(六) 下午 2:00 - 下午 5:00 8/12(日) 上午 10:00 - 下午 5:00	季度報名日 ● 按活動報名中籤次序 ● 當天同時可在中籤時間填寫候補報名(只限已滿額之活動)
10/12(二) 下午 2:00	公佈各活動之餘額
12/12(四) 上午 10:00	公開報名日(先到先得)

1-3 月活動報名及抽籤安排

Enrollment of Jan-Mar Activities

詳細須知如下:

- 1. 1-3 月活動報名將分為兩個階段進行:
 - A. 季度報名日('指定報名時段'和'抽籤候補時段')
 - B. 公開報名日(先到先得)。
- 2. <mark>會籍有效期必須為 31/3/2020 或之後</mark>才可報名及進行季度報名次序 抽籤,否則本中心將不接受其報名。如要續會,請於報名日前完成辦 理有關手續。
- 3. 7/12(六) 至 8/12(日) 季度報名日<mark>將暫停辦理</mark>更新資助證明、入會、 續會及補領會員證之手續。
- 4. 如活動註明可優先報名·會員請參閱中心之優先報名名單;如符合資格·請於 19/11(二)至 26/11(二)完成報名手續·否則將視為放棄優先報名之權利。
- 5. 會員如有興趣參與季度報名次序抽籤,請於 19/11(二)至 26/11(二) 期間帶同會員證(不接受電子或影印本)到本中心進行登記手續,逾期 不候。抽籤將以家庭為單位,同一家庭最多 5 位家庭會員登記抽籤。
- 6. 本中心將於 28/11(四)下午 4:00 進行抽籤, 結果將於 30/11(六)上午 10:00 公佈。請親臨本中心或自行到網站/Facebook 查閱結果, 本中 小恕不另行致雷通知。
- 7. 凡中籤者須根據抽籤結果之<mark>指定報名時段</mark>,帶同報名會員之有效會員 證(不接受電子或影印本)到本中心報名及繳費。
- 如欲協助其他會員報名,則必須出示該會員之有效會員證(不接受電子或影印本)以辦理報名手續。
- 9. 中籤者如未能於其<mark>指定報名時段</mark>內報名,可以在 8/12(日)下午 4:00-5:00(抽籤後補時段)到本中心報名。抽籤後補時段只限未能出席 其指定報名時段之中籤者報名。
- 10. 公開報名日之前,每名會員只限報讀 3 個個人活動及 1 個家庭活動, 優先報名之活動亦計算在名額之內,待定和候補活動則不在此限。
- 11. 季度報名日當天可接受填寫活動候補,唯只限當日報名名額已滿之活動,如欲報其他尚有餘額之活動,需留待公開報名日進行。
- 12. 公開報名日於12/12(四)上午10:00 開始·當日截龍時間為中午12:00 及下午5:00。尚有餘額之活動將以先到先得的方式報名;滿額之活動 亦接受候補申請·而每個活動的候補名額為5位。
- 13. 為了避免不必要的誤解和誤會,請各報名人士自行填寫活動報名表, 恕本中心未能代為填寫,不便之處,敬請見諒。

1-3 月季度報名日 (7/12 及 8/12) 流程

Rundown of Enrollment Day of Jan-Mar Activities

當節報名時段

登記處



- 事務登記報到
- O 取籌
- O 取報名表

填表區



- O 填報名表
- **○** 每節頭 15 分鐘只會進行 填報名表。
- 如已完成填表,可根據籌 號順序核對資料。

小貼士

- 取籌時,須出不有效之 會員證*。
- 每人每次限取一張籌號,每個籌號只能處理一個家庭的報名。
- * 會籍有效期必須為 31/3/2020 或之後, 並不接受電子或影印本。

② 如中心未開門, 報名人士請沿箭咀排隊。 (下圖示)



繳費處



- 致 報名及繳費
- O 登記待定及後補活動
- ◆ 每節首 15 分鐘後·職員 會按籌號順序辦理報名及 繳費。
- ◆ 如叫籌號時,報名人士 未完成資料核對,職員會 處理下一個籌號的報名, 並在稍後重新叫籌號。
- ◆ 如已過了5個籌號, 則需要重新領籌輪候。

資料核對區



- 安等號順序
- O 核對資料
- ◆ 如叫籌號時,報名人士 未完成填表,職員會處理 下一個籌號,並在之後 重新按順序叫號。

下節報名時段(此中籤時段早到中心)

登記處



- ◆ 每節**開始 30 分鐘前**,職員 會開始派發下一節的籌號。
- O 排隊登記報到
- O 取籌
- O 取報名表

等候區



- **○** 等待下一節
- ② 報名時段開始時·職員 會安排等候區人士前往 填表區。

課後支援 Homework Guidance

學術課程

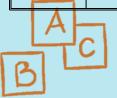
只限特惠會員參加。

以小組形式進行功課指導、默書、溫習。

Academic Courses

出席率必須達 80%才可優先於每月 21至 28 日報讀下一個月之課後 此活動不計算在個人活動名額之內。由攜手扶弱基金贊助。

編號 2020/01/	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責職員 /導師
EA01A	1月: 7/1 - 17/1 (逢一至五) 4:30-6:30pm 共9堂					
EA01B	2月: 6/2 - 28/2 (逢一至五) 4:30-6:30pm 共17堂	本中心	小一至 小六之 特惠會 員	30 人	免費	葉姑娘/ 大專生 導師
EA01C	3 月: 2/3 - 31/3 (逢一至五) 4:30-6:30pm 共 22 堂				A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	



初小英文拼讀班 Junior Phonics Class

學習英文字母的基本發音,加強英文讀寫和默寫的能力。

出席率達 80%或獲導師推薦者優先。

每位會員只可參加其中一班。

此活動由 Hong Kong Club Foundation 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HK01A	英文拼讀 A 班 Phonics Class A	6/1- 30/3(逢一) (20/1, 27/1, 3/2 除外) 7:30-8:30pm 共 10 堂	本中心	小一 至 小二 會員			拉 壯
HK01B	英文拼讀 B 班 Phonics Class B	7/1-31/3(逢二) (21/1, 28/1, 4/2 除外) 7:30-8:30pm 共 10 堂	本中心	小一 至 小 會員	8人	\$200 (特惠 會員 \$100)	葉姑娘/ Miss Chan/ Miss
HK02	英文拼讀 C 班 Phonics Class C	11/1-28/3(逢六) (25/1, 1/2 除外) 4:30-5:30pm 共 10 堂	本中心	小二 至 二 會員			Wong

小組補習班 Group Tutoring Class



編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員 / 導師
HK03	初小數學小組補習 Junior Mathematics Group Tutoring Class	11/1-21/3(逢六) (25/1, 1/2 除外) 11-1pm 共 9 堂		小至二員		¢100	葉姑娘
HK04	高小英文小組補習 Junior English Group Tutoring Class	11/1-21/3(逢六) (25/1, 1/2 除外) 11-1 pm 共 9 堂	本中心	小四 至 小 會 員	8人	\$180 (特惠 會員 \$90)	大專生 導師
HK05	初小英文小組補習 Junior English Group Tutoring Class	11/1-21/3(逢六) (25/1, 1/2 除外) 3 -5pm 共 9 堂		小至二二員			



英語樂 English Fun

課程以英語教授。透過不同英語遊戲,讓孩子在輕鬆的學習環境下, 鍛練英語會話能力,學習表達個人意見。

每位會員只可參加其中一班。出席率達80%或獲導師推薦者優先。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CC01A	英語樂 A 班 English Fun Class A	6/1-23/3(逢一) (27/1, 3/2 除外) 4:30-5:30pm 共 10 堂	小— 安				
CC01B	英語樂 B 班 English Fun Class B	6/1-23/3 (逢一) (27/1, 3/2 除外) 5:45-6:45pm 共 10 堂	* + .	小一 至 小 會員	10 1	\$200 (特惠	葉姑娘/ Ms
CC02	英語樂 C 班 English Fun Class C	7/1-24/3 (逢二) (28/1, 4/2 除外) 4:30-5:30pm 共 10 堂	本中心	小三 至 小四 會員	10人	·特惠 會員 \$100)	Neena Aswani
CC03	英語樂 D 班 English Fun Class D	7/1-24/3 (逢二) (28/1, 4/2 除外) 5:45-6:45pm 共 10 堂		小五 至 小六 會員			5 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10

13



籃球班 Basketball Class

學習打籃球知識和技巧,增強兒童體格。 上堂時請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。

籃球小種子: 適合初學者參加;

籃球小幼苗:適合有經驗者,曾報讀2季或以上,

或獲導師推薦者方可報讀此課程。

每位會員只可參加其中一班。

出席率達 80%或獲導師推薦者優先。此活動由香港中華游樂會贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CRC01	籃球小種子 Basketball Seed	4/1-28/3 (逢六) (18/1, 25/1, 1/2 除外) 10:00-11:15am 共10 堂	上李鄭屋	6-14	10	\$200 (特惠	陳 Sir/ 周 Sir/
CRC02	籃球小幼苗 Basketball Young Seed	4/1-28/3 (逢六) (18/1, 25/1, 1/2 除外) 11:15-12:30pm 共10 堂	花園 籃球 場	歲會員	10 人	會員 \$100)	謝 Sir

網球班 Tennis Class

課程內容除教授簡單網球技巧,亦著重團隊<mark>合作訓練。</mark> 出席率<mark>達 80%或獲導師推薦者優先。此活動由香港中華游樂會贊助。</mark>

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CRC03	初小網球班 Junior Primary Tennis Class	4/1, 11 <mark>/1, 8/2, 22/2,</mark> 7/3, 21 <mark>/3 (逢</mark> 六) 4:00-5:00pm 共 6 堂	通州街 公園網	6-9 歲會員	0.1	\$120 (特惠	陳 sir/
CRC04	高小網球班 Senior Primary Tennis Class	4/1, 11/1, 8/2, 22/2, 7/3, 21/3 (逢六) 3:00-4:00pm 共6堂	球場 (5 號)	10-16 歲會員	8人	(特惠 會員 \$60)	Betty 教 練/黃 Sir



體育活動 Sports Activities



乒乓球班 Table Tennis Class

由<mark>專業導師教授乒乓球,學習基本的握板、正反手擊球、步法、比賽規則等等。</mark> 參加者須穿著輕便服裝及運動鞋。



基礎班:適合初學者參加;

進階班:適合能「發球」和「正手攻球」的經驗者

或曾報讀本中心之課程者參加。

如未合乎要求,中心保留要求會員轉班或退出之權利。

每位會員只可參加其中一班。

出席率達80%或獲導師推薦者優先。

此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地 點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HM01	乒乓球基礎班 Table-Tennis Beginner Class	8/1-25/3 (逢三) (22/1, 29/1 除外) 4:30-5:30pm 共 10 堂	本中心	6-14	0 1	\$200 (特惠 會員	陳 Sir/
HM02	乒乓球進階班 Table-Tennis Advanced Class	8/1-25/3 (逢三) (22/1, 29/1 除外) 5:30-6:30pm 共 10 堂	心	歲會員	8人	·會員 \$100)	Miss Lee



足球班 Soccer Class

本課程由車路士足球學校<mark>協辦,為本中心的會員提供專業的足球訓練。</mark> 出席率達 80%或獲導師推薦者優先。 上堂時請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CC04	車路士足球 Chelsea FC Soccer School	上課日期待定 (星期六上課) 3:00-4:30pm 堂數待定	李鄭屋 硬地足 球場	6-12 歲會員	20人	\$20/ <mark>堂</mark> (特惠會 員\$10/ 堂)	陳 Sir/ 車路士 足球教 練



羽毛球班 Badminton Class

由義工教練教授打羽毛球基本技巧, 享受打羽毛球樂趣。

出席率達 80%或獲導師推薦者優先。 上堂時請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CC05	羽毛球班 Badminton Class	上課日期待定 (星期六上課) 5-6pm 堂數待定	待定	6-12 歲會員	12 人	\$20/堂 (特惠會 員\$10/ 堂)	陳 Sir/ 羽毛球 教練

體育活動 Sports Activities



地壺球 Floor Curling

´ 地壺球是一項鬥智鬥力的新興運動·透過地壺球 <u>訓練學員之間的團隊合作、溝通</u>能力及提升專注力。

請穿著輕便運動服裝及襪子。

此活動由 St. James's Place Charitable Foundation 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
JP01	地壺樂 Floor Curling Fun	3/1, 10/1, 7/2, 21/2, 6/3, 20/3 (逢五) 7-8pm 共 6 堂	本中心	兒童 會員	12 人	\$120 (特惠 會員 \$60)	陳 Sir/ 地壺 球教 練

花式跳繩班 Rope Skipping Class

由專業導師教授花式跳繩技巧,鍛鍊身體,加強心肺功能,和著重團隊合作訓練。上堂時請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。 出席率達80%或獲導師推薦者優先。

此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
НМ03	花式跳繩班 Rope Skipping Class	9/1-26/3 (逢四) (23/1, 30/1 除外) 6:00-7:30pm 共 10 堂	本中心	6-12 歲會員	12 人	\$200 (特惠 會員 \$100)	陳 Sir/ 香港花 式跳繩 會教練



Hip-hop

Danding Class

☑ 訓練身體靈活性,同時建立自信及培養團體合作精神。 參加者必須出席所有堂

新參加者需曾學習 Hip Hop 舞蹈,沒有相關經驗需候補。 出席率達 80%或獲導師推薦者優先。

上堂時請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。 此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HM04	Hip-hop 小明星初班 Hip-Hop Star Beginner Class	7/1-31/3(逢二) (28/1 除外) 6-7pm 共 12 堂	本中心	6-9 歲會 員	6	\$240 (特惠	葉姑娘/
HM05	Hip-hop 小明星高班 Hip-Hop Star Advanced Class	7/1-31/3 (逢二) (28/1 除外) 7-8pm 共 12 堂	本中心	10-13 歲會 員	人	會員 \$120)	Miss Jasmine

等課程 Music Courses

「咸寬小繪他班 Ukulala Class

只限特惠會員。

基礎班:教授夏威夷小結他的姿勢、指法、掃法,配合練習,

提昇參加者節奏感和興趣。適合初學者或曾於中心修讀 1字者。

中階班:教授夏威夷小結他的姿勢、指法、掃法、亦著重小組合奏訓練。

適合曾於中心修讀2季或獲導師推薦者。

進階班:教授較複雜的掃和弦彈奏法。

適合曾於中心修讀3季或以上之會員或獲導師推薦者

本課程學生或須參加定期之評核或演出,從而提升學生之學習動力。

出席率達 80%或獲導師推薦者優先。

每名會員只可參加其中一班。活動由攜手扶弱基金贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CYL01	夏威夷小結他 基礎班 Ukulele Beginner Class	8/1-18/3 (逢三) (29/1 除外) 5:30-6:30pm 共 10 堂					
CYL02	夏威夷小結他 中階班 Ukulele Intermediate Class	8/1-18/3 (逢三) (29/1 除外) 6:30-7:30pm 共 10 堂	本中 心	小一 至 小六 會員	8 人	\$100	劉 Sir/ 葉 Sir
CYL03	夏威夷小結他 進階班 Ukulele Advanced Class	8/1-18/3 (逢三) (29/1 除外) 7:30-8:30pm 共 10 堂					

鋼琴班 Plano Class

學習閱讀鋼琴簡譜,鍵盤與音符,手指符號,基本彈奏法等,**每堂 30 分鐘**。 參加者必須願意刻苦練習。出席率達 80%或獲導師推薦者優先。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CC06	Miss Sung 琴班 Miss Sung Piano Class	6/1 - 30/3 (逢一) (27/1,3/2,16/3 除外) 4-6pm 共 10 堂	本中心	兒童 及 青年 會員	4人	\$200 (特惠 會員 \$100)	葉姑娘/ Miss Sung

小提琴班 Violin Class

基礎班:教授基礎讀譜、音樂理論及樂器演奏技巧。

適合初學者或曾於中心修讀1季者。

中階班:教授基礎讀譜、音樂理論及樂器演奏技巧,亦著重小組合奏訓練。

適合曾於中心修讀2季或獲導師推薦者。

進階班:教授進階指法、和弦理論,亦著重小組合奏訓練。

適合曾於中心修讀 3 季或以上之會員或獲導師推薦者。

本課程學生或須參加定期之評核或演出,從而提升學生之學習動力。 每名會員只可參加其中一班。出席率達 80%或獲導師推薦者優先。 此活動由 Hong Kong Club Foundation 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名 額	費用	負責 職員/ 導師
HK06	小提琴基礎班 Violin Beginner Class	13/1-23/3 (逢一) (27/1 除外) 6-7pm 共 10 堂					
HK07	小提琴中階班 Violin Intermediate Class	13/1-23/3 (逢一) (27/1 除外) 7-8pm 共 10 堂	本中 心	6-12 歲會 員	8人	\$200 (特惠 會員 \$100)	劉 Sir/ 文 Sir
HK08	小提琴進階班 Violin Advanced Class	13/1-23/3 (逢一) (27/1 除外) 8-9pm 共 10 堂					

歌唱班 Singing Class

由專業導師指導歌唱技巧,讓參加者可以一展歌喉,建立自信,表現自己。 出席率達 80%或獲導師推薦者優先。 此活動由 Hong Kong Club Foundation 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HK09	樂童好聲音 Hub's Good Voice	8/1-25/3 (逢三) (29/1 除外) 6:30-7:30pm 共 11 堂	本中 心	6-12 歲會 員	10 人	\$220 (特惠 會員 \$110)	劉 Sir/ Miss Penny

藝術課程 Art Courses

兒童畫班 Drawing Class

只限特惠會員參加。

教授兒童基本繪畫技巧,培養他們對學習藝術的興趣,

並提升他們的自信心。讓兒童嘗試以藝術的方式表達情緒,

舒緩他們的學業壓力。

只有成功候補之會員方會接獲通知。 每位會員只可參加其中一班。此活動由攜手扶弱基金贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CYL04	初小兒童畫班 A Junior Primary Drawing Class A	20/1-24/2 (逢一) (27/1 除外) 7-8pm 共 5 堂		小一 至 小三 會員	10 人		張姑娘 / 鄒老師
CYL05	初小兒童畫班 B Junior Primary Drawing Class B	7/2-6/3 (逢五) 5:30-6:30pm 共 5 堂	本 中 心	小一 至 小三 會員	10 人	\$25	張姑娘 <i>/</i>
CYL06	高小兒童畫班 Senior Primary Drawing Class	7/2-6/3 (逢五) 6:30-7:30pm 共 5 堂		小四 至 小六 會員	10 人		楊老師

手工班 Handicraft Class

只限特惠會員參加。

以製作小手工的形式,讓兒童嘗試以藝術的方式表達情緒,

以及舒緩他們的學業壓力。

上季曾參加者須候補,並最遲於活動開始前一星期由職員通知補上,

只有成功候補之會員方會接獲通知。

每位會員只可參加其中一班。此活動由攜手扶弱基金贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CYL07	兒童手工班 A Children Arts and Craft A	20/1-24/2 (逢一) (27/1 除外) 8-9pm 共 5 堂	本中	小一 至 小六	10 人	\$25	張姑娘 /鄒老 師
CYL08	兒童手工班 B Children Arts and Craft B	7/2-6/3 (逢五) 7:30-8:30pm 共 5 堂	/[,\	會員			張姑娘 /楊老 師

藝術成長小組 Expressive Art Group

由香港大學的藝術治療師教小朋友情緒管理,透過畫畫、舞動等, 啟發左右腦的潛能,建立自信。完成後可獲頒證書及聯合展覽。 小四會員只可參加其中一班。出席率達80%或獲導師推薦者優先。 此活動與 Sovereign Art Foundation 合辦, 由香港賽馬會慈善信託基金贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地 點	參加 資格	名 額	費用	負責職員/ 導師
CC07	藝術成長小組 AM(下學期) Expressive Art Children Group (AM)	8/2-13/6 (逢六) (28/3, 4/4, 11/4, 30/5, 6/6 除外) 11:30-1:00pm 共 14 節	本中心	小一 至 小四 會員	8 人	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	張姑娘/ Sovereign Art
CC08	藝術成長小組 PM(下學期) Expressive Art Children Group (PM)	8/2-13/6 (逢六) (28/3, 4/4, 11/4, 30/5, 6/6 除外) 2-4 pm 共 14 節	本中心	小四 至 小六 會員	8人	7054	Foundation 導師



編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責職員/ 導師 *註冊社工
CC09	可圈可點 Circle Painting Class	3/3-24/3 (逢三) 6:30-8:30pm 共 4 堂	本中心	小一 至 小六 會員	12 人	\$20	姚姑娘*/ 陳 Sir



STEM 課程 STEM Courses

STEAM 是基於在五個專門學科的跨學科的應用教育課程—包括:科學、技術、工程、設計和數學,並融會貫通地把知識應用於現實世界中。

STEAM 機械人數碼編程

初小班: 運用 Bee-Bot 機械人學習計數、順序等數學思維,

同時提升學生解難能力

高小班: Ozobot 連接「數碼語言」和「實體玩具」.

讓學生能初探「程式設計」

此活動由匯豐香港社區夥伴計劃 2019 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
BC01	STEAM 機械人 數碼編程(初小) Bee-Bot Class	6/2-12/3 (逢四) 4:30-6:00pm 共 6 堂	本中	小一 至 小三 會員	20	\$30 (特惠	張姑娘/
BC02	STEAM 機械人 數碼編程(高小) Bloxels Class	6/2-12/3 (逢四) 6:15-7:45pm 共 6 堂	心	小四 至 小六 會員	人	·會員 \$15)	導師



運用 Bee-Bot 機械人學習計數、順序等數學





利用 Strawbees (多樣巧拼創意吸管)

Ozobot 連接「數碼語言」和「實體玩具」,





Sphero 能依照程序變換顏色,運行軌道,

學生能以 Bloxels 創造自己的 iPad 遊戲,



STEM x Lego 系列

Lego 簡單的零件但有很多的變化,甚至有世界 Lego 大賽。

為小朋友打好科學根基,由引發好奇心開始啦! 每名會員**只可參加其中一班**。

此活動由 Hong Kong Club Foundation 贊助。



編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地 點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HK10	STEM x Lego 之 大自然動物 STEM Lego Class A	21/2-27/3(逢五) 4:30-5:30pm 共 6 堂	本中	小一 至	8人	\$120 (特惠	張姑娘
HK11	STEM x Lego 之 機動遊樂場 STEM Lego Class B	21/2-27/3(逢五) 5:30-6:30pm 共 6 堂	心	小四 會員		·會員 \$60)	/導師

兒童及青少年活動 Children & Youth Activities

兒童煮食班

唔想小朋友只係識打機、煮公仔麵?由專業導師教授包點、甜品等 讓小朋友享受入廚樂趣,更可培養自理能力。

請自備圍裙及大食物盒。

*HM06A-C 最多報讀兩班,活動報名日只計算一個個人活動名額。 此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 費助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HM06A	我係小廚神(一) Master Chef Junior 1	11/1 (六) 3-5pm		小三		\$25 (特惠 會員 \$15)	張姑 娘/吳 老師
НМ06В	我係小廚神(二) Master Chef Junior 2	15/2 (六) 3-5pm	本中心	至 小六 會員	10 人		
HM06C	我係小廚神(三) Master Chef Junior 3	14/3 (六) 3-5pm		百只		Ψ13)	بابلا کاد

兒童故事工作坊

由義工哥哥姐姐同大家講故事,讓小朋友發揮創意和想像力, 培養他們對閱讀的興趣。亦設有遊戲或小手工環節,與小朋友輕鬆一下。 另設有英語故事活動,並邀請外籍義工與大家分享故事, 藉此提升小朋友英語會話能力。

*CC10-11 可報多於一班,季度報名日只計算一個個人活動名額。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/ 時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CC10A	小耳朵圖書閣 A 班 Storytelling Corner A	4/1(六) 11-12nn	本	小一	40	<i>A</i>	FPII Cim/
CC10B	小耳朵圖書閣 B 班 Storytelling Corner B	8/ <mark>2</mark> (六) 11-12nn	本中心	至 小三	10 人	免 費	劉 Sir/ 義工
CC10C	小耳朵圖書閣 C 班 Storytelling Corner C	7/3(六) 11-12nn		會員			<u> </u>
CC11A	小耳朵圖書閣:英語篇 A English Storytelling Corner A	18/1(六) 11-12nn		dh			劉 Sir/
CC11B	小耳朵圖書閣:英語篇 B English Storytelling Corner B	22/2(六) 11-12nn	本中心	小一 至 小三 會 員	10 人	免 費	義工 Stephe n &
CC11C	小耳朵圖書閣:英語篇 C English Storytelling Corner C	21/3(六) 11-12nn		日共			Greg

畫出不可能 Draw All You Can 編號 CCY01

透過繪畫充滿現化感的黑色 創作,帶出「將不可能變成可能、 破除固有想法」的精神。參加者在 集體創作過程中,學習尊重及 團體精神。

日期 18/1 (六) 時間 4:30-6:00pm 地點 本中心 對象 10-14 歲會員 名額 8人 費用 \$10 負責職員 葉姑娘



編號 CCY02

透過 Board game 學習理財策略 和珍惜所擁有的。 有興趣就黎一齊玩啦!

4:30-6:00pm 本中心 兒童及青年會員





劉 Sir 童你賀新年 Lau Sir Writes Fai Chun With You 編號 CCY03

由唔專業嘅劉 Sir 教大家寫揮春! 為自己嘅屋企增添新年氣氛!

23/01 (四) 5:00-6:00pm 本中心 地點 兒童及青年會員 10 人 費用 \$10 負責職員 劉 Sir

愛心剪髮日 Free Hair Cut 編號 CCY04

由經驗義工團隊負責, 為參加者提供免費剪髮服務 參加者務必於出席前洗頭, 並不要紥辮。 因上季(5/10)的愛心剪髮日臨時 取消,報了上季愛心剪髮日之 會員可優先報名。 日期 29/02 (六) 時間 10:15-12:30pm 地點 本中心 對象兒童及青年會員 名額 20 人 費用 全免 負責職員 陳 Sir/ "非髮集會" 義工

兒童及青少年活動 Children & Youth Activities

躲避盤活動 Dodgebee Activities 透過透過簡單易上手的躲避盤,鍛鍊身體和反應,並著重團隊合作。 請穿著輕便舒適的衣服及運動鞋。每名會員只可參加其中一班。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
CCY05A	躲避盤大決戰 (A) Dodgebee Battle (A)	28/2 (五) 6:30-8pm	上李 屋花	兒童 及	16	\$10	陳 Sir
CCY05B	躲避盤大決戰 (B) Dodgebee Battle (B)	27/3 (五) 6:30-8pm	園排 球場	青年會員	人	- \$ 10	一次 311

與運動系列 New Sports Activities

匹克球同樂日 Pickleball Fun Day 編號 CCY06

日期 29/02 (六) 上李屋花園排球場 象 兒童及青年會員 名額8人 費用 \$10 負責職員 陳 Sir

木棋大戰 Molkky Play 編號 CCY07

日期 13/03 (五) 時間 6:30-8:00pm 地點 本中心 對象 兒童及青年會員 名額 12 人 費用 \$10 負責職員 陳 Sir

提子瑜珈班 Family Yoga Class **₩**

語者家長與子女一起學習瑜珈動作,帶動親子間的瞭解、互愛及和諧的關係。 參加者需請穿著輕便運動服飾,**帶備一條大毛巾(上課用)和一條擦汗毛巾**。

點 本中心 対象 中心會員 | 名額 16 人 (8 對親子) 開 \$40 (特惠會員\$20)

負責職員 陳 Sir /瑜珈導師



暢遊馬騮山 Family Hiking

號 HM08

走進金山郊野公園的九龍水塘群,可一口氣走過幾個水塘,而且有多處法定古蹟,

參加者需請穿著輕便衣服及波鞋,**自備輕便午餐、水、毛巾、防曬及蚊怕水**。 會有旅遊巴接送來回。此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

日期 23/2(日) 時間 10-4pm

地點 金山郊野公園 (先於本中心集合)

對象 中心會員 | 名額 30 人 (15 對親子) 費用按金 \$20 (出席活動後可退回按金) 負責職員 陳 Sir

1-3 月生日會 Jan-Mar Birthday Party 編號 CF01

...... 集體遊戲、美味小食、生日蛋糕、生日禮物等,共享愉快生日。 生日者將獲生日禮物一份,請自備環保袋。

日期 29/2 (六) 時間 3:00-4:30pm

1-3 月生日之兒童/青年會員及其家庭成員 (生日會員可帶 同最多兩名 6 歲或以上家庭成員或自行出席)

名額 40

用 本季生日兒童/青年免費:每位非本季生日會員\$20

實職員 劉 sir/陳 sir/葉姑娘/張姑娘



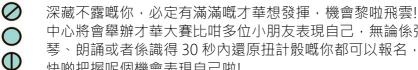




樂童行才華大賽暨會員同樂日

Hub's Got Talent cum AGM

編號 CF02



中心將會舉辦才華大賽比咁多位小朋友表現自己,無論係彈小提 琴、朗誦或者係識得30秒內還原扭計骰嘅你都可以報名,

快啲把握呢個機會表現自己啦!

表演形式: 個人/小組

表演題材: 不限 (唱歌、跳舞、彈結他等等)

表演時限: 5 分鐘內 比賽設冠、亞、季軍, 優勝者將有小禮物一份。

活動包括會員意見收集環節, 讓會員可以表達意見。

最後會有小食會環節,讓眾會員在欣賞完表演後可以一同 輕鬆一下。

日期 28/03 (六)

時間 3-5pm

地點 本中心

對象 中心會員 (同一家庭最多三位成員參加)

費用 每位\$20 (表演者免費)

名額 50 人

負責職員 劉 sir











外出及戶外活動

Outing Activities

探索社區系列 Exploring our communities

深水埗「騎樓」導賞團 Verandas Tour in Sham Shui Po

帶領參加者認識深水埗各式各樣的「騎樓」及走訪巷弄裡的小店, 更有機會參加手作工作坊,創造具個人色彩的作品。 活動由天行織夢慈善基金會提供。*此活動不計算在個人活動名額之內。

編號 2020/01/	日期/時間	地點	参加 資格	名額	費用	負責職員/ 導師
CC12	日期待定 (於1月的其中 一個週末進行) (時間待定)	深水埗	小四 至 小六 會員	20人	免費	葉姑娘

中文大學郊遊及氣候變化博物館導賞團

Tour of CUHK and Jockey Club Museum of Climate Change

中文大學風景美麗,近年更吸引了不少旅行團到訪,如:天人合一、未圓湖。 氣候變化博物館內有科技互動的教育項目,十分有趣!

參加者需自備輕便午餐、水及八達通。活動於中心集合及解散,將乘坐 巴士來回香港中文大學,因此需要自備八達通。

編號 2020 /01/	日期/ 時間	地點	参加資格	名額	費用	負責職員/ 導師
CCY08	21/3 (六) 10-3 pm	香港中文 大學	兒童 及 青年	10 位	免費	張姑娘

家長活動 Parents Activities

瑜珈鬆一鬆 Relaxing Yoga 編號 HM09

每星期一次的瑜珈伸展,有助你放鬆日常生活的趕急情緒, 又能舒筋瘦身,不要錯過良機呀!

參加者需請穿著輕便運動服飾,帶備一條大毛巾

(上課用)和一條擦汗毛巾。中心會提供瑜珈蓆。

出席率達80%或獲導師推薦者優先。

此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

日期 8/1-25/3 (逢三) (22/1, 29/1 除外) (共 10 堂)

時間 10-11am

地點 本中心

對象 家長會員 | 名額 12 人 費用 \$20 (特惠會員\$10)

負責職員 陳 Sir/瑜珈導師

家長煮食班 **Cooking Class**

每天要煮三餐,又有營養又有創意的食物的確不容易 每月的「煮出好味道」,會教授大家烹調不同的地方菜, 讓學員學習不同菜式的精粹,甚至 fusion 菜。 請自備圍裙及大食物盒;未曾參加上季者優先,

上季曾參加者須候補,並最遲於活動開始前一星期由職員通知補上 只有成功候補之會員方會接獲通知。

*HM10A-D 最多報讀兩班,活動報名日只計算一個個人活動名額。

此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地 點	參加 資格	名額	費用	負責 職員/ 導師
HM10A	煮出好味道(一) Tasty Easy Dishes 1	9/1 (四) 10:30-12:30PM					
HM10B	煮出好味道(二) Tasty Easy Dishes 2	6/2(四) 10:30-12:30PM	本中	家長	10	\$50 (特 惠 會員	張姑娘/
HM10C	煮出好味道(三) Tasty Easy Dishes 3	20/2(四) 10:30-12:30PM	心	會員	人	會員 \$30)	Connie 老師
HM10D	煮出好味道(四) Tasty Easy Dishes 4	19/3(四) 10:30-12:30PM 30					

家長壓力回收站 3Rs for Parents



作為家長的你,有多久沒有好好玩耍過? 照顧小朋友不容易,往往累積了很多怒氣、失望或懷疑 家長也需要好好照顧自己,才有力氣去照顧家庭。 活動由戲劇治療師負責,透過遊戲及「扮鬼扮馬」, 一同去釋放厭力、照顧自己」

*HM11-13 可報多於一班,季度報名日只計算一個個人活動名額。 此活動由 Honma Hong Kong Open Charity Cup 贊助。

編號 2020/ 01/	活動名稱	日期/時間	地點	参加資格	名額	費用	負責 職員/ 導師 *註冊社 エ
HM11	家長壓力回收站 (減壓篇) 3Rs for Parents (Reduce stress)	10/2 , 17/2(逢一) 10:30-12:30pm 共 2 堂	本中心	家長會員	10人	\$20	楊 Sir*/ 戲劇治 療導師
HM12	家長壓力回收站 (重訂目標篇) 3Rs for Parents (Reset goals)	24/2,2/3(逢一) 10:30- 12:30pm 共 2 堂					X (1)
HM13	家長壓力回收站 (關顧需要篇) 3Rs for Parents (Respond to needs)	9/3,16/3(逢一) 10:30- 12:30pm 共 2 堂					125 25 MAIA EM

「圓圈繪畫」工作坊 Circle Painting Workshop

編號 CP01

用最簡單的圓圈及綫性圖案組成的畫作,並借此帶出包容、合作和創造。

日期 11/2-25/2 (逢二) 共 3 堂時間 10-12nn 地點 本中心 参加資格 家長會員 名額 12 人 費用 \$30

負責職員/導師 姚姑娘*/陳 Sir (*註冊社工)





中心開放時間 OPENING HOURS

星期日及公眾假期休息 Closed on Sundays and Public Holidays

時間 Time	_	=	Ξ.	四	五	六
星期 Day	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:00 a.m. – 1:00 p.m.						✓
1:00 p.m. – 2:00 p.m.	午月	膳時間,不對	對外開放 C	losed for I	unch Bre	ak
2:00 p.m. – 6:00 p.m.	√ 🍅	✓	√ 🍅	✓	√ 🍅	✓
6:00 p.m. – 9:00 p.m.	✓ 🍅	✓	√ 🍅		✓ 🍅	

所有接待處服務(包括領取水果)將於每節開放時間結束前15分鐘暫停

「✓」中心開放時間 Service Hour



印刷品共2000份

2019年11月出版

所有活動或修改資料以本中心最新公佈為準,請自行留意本中心通告。如有查詢請與本中心職員聯絡。